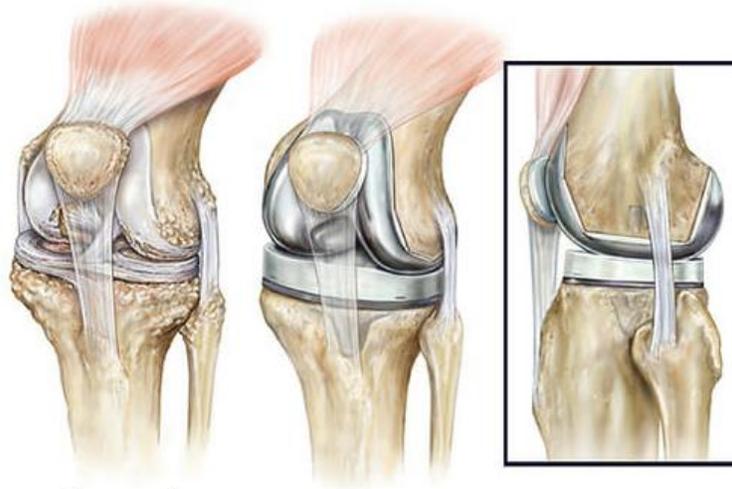


عملية الاستبدال الكامل لمفصل الركبة Total Knee Replacement

التعريف:

هي عملية جراحية، يُستبدل فيها مفصل الركبة بأجزاء صناعية معدنية و بلاستيكية، بهدف تخفيف الألم، وتمكين الركبة المصابة من العمل بشكل جيد.



مفصل ركبة ملتهب

مفصل صناعي - للركبة

الأسباب:

شعور المريض بالألم شديدة في الركبة المصابة مما يعيق ارتياعه أثناء النوم، ويحد من حركته ، وتنتج عن:

- التقدم في السن.
- قلة الحركة.
- السمنة.
- الإصابات.
- العدوى البكتيرية للمفصل.
- تآكل الغضروف.
- الالتهابات على سبيل المثال التهاب المفاصل الروماتويدي.

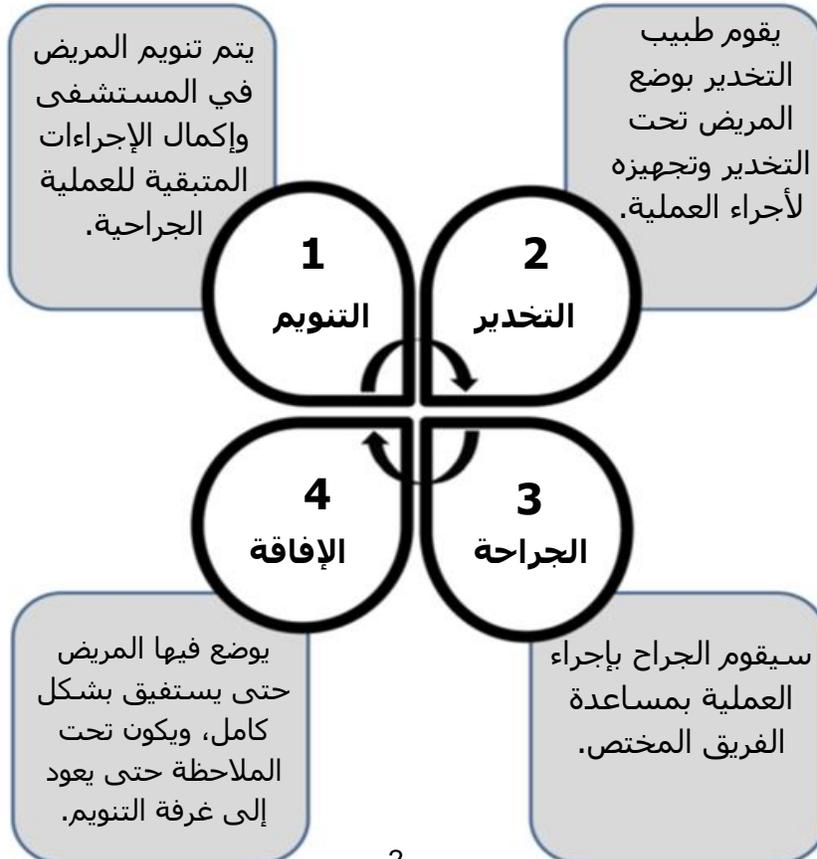
إجراءات متبعة قبل الجراحة:



- زيارة عيادة التخدير قبل العملية بأسبوعين أو ثلاثة أسابيع.
- سيتم تسجيل تاريخ التنويم إلكترونياً بعد تصنيف حالة المريض حسب الأولوية باستخدام مقياس المعايير الطبية (CPC) للحالة.
- تنويم المريض في اليوم الذي يسبق موعد الجراحة وإعطائه تعليمات مفصلة عن العملية.
- إحضار جميع الأدوية التي يتناولها المريض.
- يفضل حضور أحد الأقارب ممن يستطيعون التبرع بالدم.
- التأكد من إتمام جميع التحضيرات اللازمة قبل إجراء العملية ومنها:
 - تقييم طبي حسب العمر والحالة الطبية، ووضع علامة على موضع الجراحة .
 - أخذ الطول والوزن لحساب مؤشر كتلة الجسم.
 - سيتم مراقبة مستوى الضغط والسكر في الدم.
 - الفحوصات المخبرية والأشعة السينية ومسح كثافة العظام .
 - التوقف عن تناول بعض الأدوية حسب إرشادات الطبيب.
 - الصيام عن الأكل والشرب بما في ذلك الماء لمدة ٨ ساعات قبل العملية.
 - توقيع نموذج الموافقة على العملية قبل الإجراء.
 - التوقف عن التدخين.

خطوات إجراء الجراحة:

- وضع المريض تحت التخدير وإعطائه مضاد حيوي في الوريد.
- ثني الركبة المصابة وإجراء شق جراحي لإزالة الأنسجة الغضروفية والعظمية الزائدة.
- تركيب قطع المفصل الصناعي ووضعه في المكان المناسب له.
- ثني الركبة وتجربتها للتحقق من قيامها بوظيفتها بشكل جيد.
- إغلاق الشق الجراحي وتغطيته بالضمادة.



العناية بعد الجراحة:

- تتم إحالة المريض إلى العلاج الطبيعي ليتمكن المختص من مساعدته على العودة إلى ممارسة أنشطة الحياة اليومية بشكل تدريجي.
- عند الخروج من المستشفى يتم إعطاء المريض ما يلي:
 - جميع الأدوات والتعليمات اللازمة للعناية بالجرح.
 - حقن السيولة (الكليكسان) وتستخدم لمدة ١٠-١٤ يوم.
 - مسكنات الألم والأدوية المعتادة ومراهم للكدمات.
- يمكن للمريض الاستحمام بعد بضعة أيام.
- عند الحاجة يمكن استخدام مسكنات للألم.
- يجب الحرص على إبقاء الضمادة نظيفة وجافة.
- الالتزام بممارسة التمارين المعطاة للمريض خمس مرات أو أكثر في اليوم.

في المنزل:

- إعداد حجرة للمعيشة في طابق واحد نظراً لصعوبة صعود درجات السلم.
 - وضع مقعد أو كرسي ثابت في حوض الاستحمام المنزلي وتركيب قضبان للسلامة على جانبيه.
 - وضع حواجز أمان على جانبي الدرج للحماية من السقوط.
 - توفير كرسي ثابت مع وسادة للظهر، ومسدند للقدم لرفع الساق.
 - توفير رافعة لمقعد المرحاض بذراعين إذا كان المرحاض منخفضاً.
 - إزالة السجاد والأسلاك غير المربوطة.
- موعد المتابعة الأول بعد العملية:**
- يكون عادةً بعد العملية بأسبوعين لتقييم حالة الركبة وإزالة الغرز وتغيير الضمادة.
 - قد يطلب الطبيب من المريض المشي باستخدام أدوات مساعدة مثل العصا والمشاية.
 - من الممكن العودة إلى قيادة السيارة بعد استشارة الطبيب.
 - يمكن للمريض بعد التعافي التام المشاركة في العديد من الأنشطة مثل المشي أو السباحة، ويجب تجنب الأنشطة الشديدة التي تتطلب احتكاك المفاصل أو القفز مثل الركض والتزلج ولعب التنس.



الحالات التي تستدعي مراجعة الطبيب:

- حمى تتجاوز فيها درجة الحرارة ٣٧,٨ درجة مئوية.
- قشعريرة.
- نزيف أو إفرازات في موضع الجرح.
- احمرار، ألم، تورم في الركبة أو باطن الساق.
- ضيق في التنفس أو ألم في الصدر.

المراجع:

- <https://www.knee.ae/knee-new/total-knee-replacement-abu-dhabi/?lang=ar>
- ويب طب
- مايوكلينك

إن المعلومات في هذه النشرة الطبية مخصصة
للتثقيف فقط ولا تغني عن استشارة الطبيب